

La Araucanía refuerza alerta epidemiológica por sarampión ante alza de casos en Argentina

PREOCUPACIÓN. Autoridad sanitaria busca evitar el ingreso del virus a nuestra Región mediante el reforzamiento de la vigilancia, recomendaciones y actualización de esquemas de vacunación, especialmente en viajeros y niños pequeños.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

En un escenario continental marcado por más de 11 mil casos de sarampión este año, La Araucanía se adelanta reforzando la pesquisa clínica, la vigilancia en la red asistencial y el llamado a mantener al día las vacunas: sin duda la herramienta más efectiva para evitar brotes.

Aunque Chile mantiene la enfermedad eliminada desde 1993, el riesgo de casos importados persiste, considerando los casos confirmados de sarampión durante 2025 en la Región de Las Américas, que incluye un importante número de fallecidos. En medio de este panorama, Argentina ha registrado al menos 35 casos, su mayor brote desde 2019, situación que motivó un reforzamiento de las medidas de vigilancia y el llamado a revisar los esquemas de vacunación.

En tal sentido, el seremi de Salud de La Araucanía, Andrés Cuyul Soto, explicó que el país "ha realizado un reforzamiento de la alerta epidemiológica por sarampión, la cual considera vigilancia activa en la red pública y privada, búsqueda de casos sospechosos y fortalecimiento de la vacunación".

La autoridad sanitaria agregó que estas acciones buscan "evitar la circulación del virus en Chile", destacando que el sistema de vigilancia es robusto y que se está reforzando tanto la pesquisa clínica como el trabajo de los equipos de atención primaria. "El llamado es a revisar y completar el esquema de vacunas. Las vacunas son seguras y efectivas", enfatizó.

VIGILANCIA REFORZADA

Como parte del reforzamiento epidemiológico, la autoridad sanitaria activó nuevamente los protocolos de vigilancia para delegados de epidemiología en toda la Región, precisando la definición de caso sospechoso y los pasos a seguir frente a eventuales detecciones.

Respecto de la inmuniza-



LA VACUNACIÓN ES LA HERRAMIENTA PREVENTIVA MÁS PODEROSA PARA EVITAR LA APARIÓN DE BROTES.

"Estamos reforzando a los equipos de atención primaria para la vacunación programática entre los 12 meses y 3 años en niños, además de la indicación de actualización y refuerzo de los nacidos entre 1971 y 1981".

Andrés Cuyul Soto,
seremi de Salud

ción, el Programa Nacional de Inmunizaciones considera dos dosis de la vacuna SRP (sarampión, rubéola y parotiditis): la primera a los 12 meses y la segunda a los 36 meses de edad. En el caso de las personas que viajan fuera de Chile, se indica la vacunación con 1 dosis de vacuna SRP, al menos 15 días antes del viaje fuera de Chile, a algunos grupos específicos: en el caso de los lactantes de 6 a 11 meses y 29 días, quienes deben recibir una dosis antes de viajar, la que no se considera como parte del calendario regular y debe repetirse a los 12 y 36 meses.

En segundo lugar, están los niños y niñas a partir de los 12

Enfermedad altamente contagiosa

● El sarampión es una enfermedad viral de elevada transmisibilidad, capaz de generar complicaciones como neumonía, otitis, diarrea grave, laringitis e incluso encefalitis. Afecta principalmente a niños y personas no vacunadas. Aunque en Chile no se registran casos autóctonos desde hace más de tres décadas, la circulación del virus en otros países obliga a mantener la vigilancia y asegurar que las coberturas de vacunación se mantengan altas, especialmente en niños pequeños, viajeros y adultos con esquemas incompletos. Desde el Colegio Médico de Chile, en tanto, reforzaron que el riesgo de transmisión sostenida en el país es actualmente bajo, pero insistieron en la importancia de mantener las coberturas. "No existe un brote de sarampión en Chile. La vacunación oportuna sigue siendo la medida más eficaz de protección", señalaron, llamando a revisar el estado de inmunización personal y familiar.

meses que viajan al extranjero con antecedentes de contar con 1 sola dosis de vacuna, quienes deberán recibir una segunda dosis de SRP con intervalo mínimo de 4 semanas. En tanto, existe un llamado especial a las personas nacidas entre 1971 y 1981, ya que si no cuentan con un registro válido de dos dosis deben acercarse a su Cesfam para actualizar su inmunización.

Asimismo, se sugiere a los viajeros revisar alertas vigentes de la OMS, mantener medidas de higiene, evitar contacto estrecho con personas enfermas y usar mascarilla en aeropuertos, principalmente en zonas que

mantienen brotes activos, tales como Canadá, México, EE.UU., Argentina y países del Caribe. Tras el regreso al país, se recomienda monitorear la salud durante 21 días y consultar de inmediato ante síntomas como fiebre alta, tos, conjuntivitis o aparición de exantema. Finalmente, el seremi insistió en la importancia de evitar la circulación del virus en el país. "Estamos reforzando a los equipos de atención primaria para la vacunación programática entre los 12 meses y 3 años en niños y niñas, además de la indicación de actualización y refuerzo para los nacidos entre 1971 y 1981", concluyó Cuyul. CG



INVESTIGADORES RELEVAN IMPORTANCIA DEL EQUIPO PARA LA CIENCIA.

Moderno equipamiento permite a especialistas realizar evaluaciones con precisión científica

EN UFRO. Dinamómetro isocinético de alto estándar internacional fue incorporado para futuras investigaciones.

La incorporación de un nuevo equipamiento científico está fortaleciendo las capacidades de investigación y evaluación musculoesquelética en la Universidad de La Frontera. Se trata de un dinamómetro isocinético HUMAC NORM Extremity System, recientemente puesto en marcha tras la adjudicación de un proyecto en el XIII Concurso de Equipamiento Científico y Tecnológico Mediano (Fondequip Mediano 2024) de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID).

Este equipamiento posiciona al Departamento de Ciencias de la Rehabilitación, a través de su Laboratorio de Regulación de Masa y Fuerza Muscular Esquelética (@regulacionmuscular_ufro), en un nivel superior para el estudio de la fuerza muscular a lo largo del ciclo vital, permitiendo abordar con mayor precisión procesos de evaluación, entrenamiento y rehabilitación.

El proyecto fue postulado por Gabriel Marzuka Nasr, doctor en Ciencias Fisiológicas y académico Ufro, junto a los kinesiólogos y académicos Felipe Ponce Fuentes e Iván Cuyul Vásquez, de la Universidad Mayor y la Universidad Católica de Temuco, respectivamente.

INVESTIGACIONES

El sistema opera con velocidad angular constante y resistencia

adaptable, permitiendo mediciones objetivas esenciales para el análisis de patrones de movimiento y el desempeño funcional. Su utilización resulta clave para investigaciones orientadas a salud, deporte y rehabilitación, gracias a su capacidad para evaluar distintos tipos de contracción muscular y registrar parámetros precisos de rendimiento.

El doctor Gabriel Marzuka Nasr, destacó que este dinamómetro "constituye el gold estándar a nivel internacional para este tipo de mediciones", subrayando su aporte a la calidad y confiabilidad de los datos obtenidos. El equipo permite trabajar con hasta 22 patrones de movimiento en articulaciones como rodilla, cadera, hombro, codo, muñeca, tobillo y espalda, gracias a un diseño que combina un dinámometro giratorio de 360° y un asiento ajustable que mejora la estabilidad del evaluado. Estas características permiten abordar mediciones en personas de distintas edades y condiciones.

Considerando que en la microzona sur no existía un dinamómetro isocinético operativo, su puesta en marcha en la Ufro representa un avance significativo para impulsar la investigación interdisciplinaria y elevar los estándares regionales en evaluación y entrenamiento de la fuerza muscular. CG